

# Acanthe molle

***Acanthus mollis* L.** - Famille des Acanthacées

## Une méditerranéenne voyageuse

Le genre *Acanthus* compte à peu près une quarantaine d'espèces. Ce nom de genre provient du grec *acantha* qui signifie épine, en référence aux fleurs entourées de bractées épineuses.

L'Acanthe molle est originaire de la région méditerranéenne. C'est une plante ornementale classique des jardins, cependant, il faut se méfier de son caractère invasif!

Elle est vivace, pubescente (recouverte d'un fin duvet), à tige robuste. Les feuilles sont grandes (30-50 cm), molles et brillantes, à divisions larges, lobées-dentées (1).

## Qui s'y frotte s'y pique

Les fleurs, rassemblées en épis, sont relativement grandes (3-5 cm), blanchâtres à nervures purpurines (couleur pourpre) et munies de larges bractées épineuses (2). Attention de ne pas vous piquer d'ailleurs si vous vous en approchez!

Chaque fleur possède un calice (sépal) à deux lèvres couleur vert-pourpre. La corolle (pétales) est dite unilabiée du fait qu'elle présente une seule lèvre inférieure composée de 3 pétales blanchâtres soudés (2). La fleur possède 4 étamines dont 2 plus grandes (appareil reproducteur mâle) et l'ovaire (appareil reproducteur femelle) est prolongé d'un style et d'un stigmate bifide (qui se divise en 2). Les fruits sont des capsules renfermant 2 à 4 graines.

## Usages médicaux

L'Acanthe molle était traditionnellement utilisée pour ses propriétés anti-inflammatoire et anti-douleur. Elle était appliquée sous forme de cataplasme, en gargarisme ou en décoction pour lutter contre les maux de tête, les inflammations bucco-dentaires, les irritations du système digestif et les lésions cutanées dues au psoriasis. Elle était aussi utilisée comme diurétique.

## Histoire

La feuille d'Acanthe est un motif ornemental très utilisé dans l'architecture grecque et romaine. Elle orne en particulier les chapiteaux des colonnes corinthiennes (3).

(1) Feuilles



(2) Fleurs



(3) Chapiteau corinthien à Paris

### Sources:

- Flore de l'Abbé Coste
- Özenver et al. (2022) Ethnopharmacology, phytochemistry, chemical ecology and invasion biology of *Acanthus mollis* L. Journal of Ethnopharmacology 285 : 1148833
- (1) et (2) Tela Botanica / (3) Wikipedia